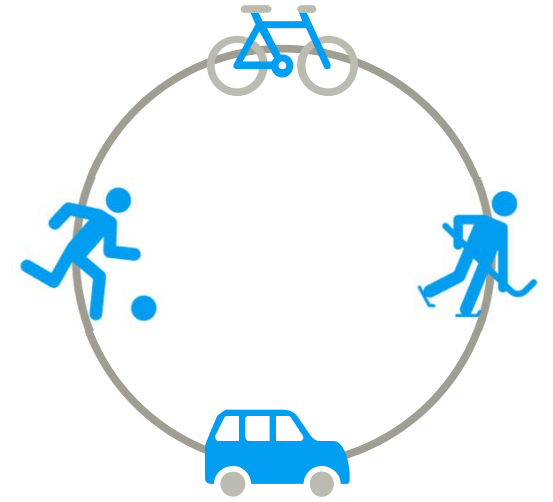


LIITUKOUTSI

URHEILUSEUROJEN  
LIIKENNETURVALLISUUSVALMENNUS –  
PÄIJÄT-HÄMEEN KOKEILU



Raportti

26.10.2020

**RAMBOLL**

LAHTI

 **Heinola**

**Hollola**  
Lahden Seutu

 **PÄIJÄT-HÄMEEN LIITTO**

# SI SÄLLYSLUETTELO



- [HANKKEEN TAUSTAA](#)
- [NUORTEN ONNETTOMUUDET PÄIJÄT-HÄMEESSÄ](#)
- [LIIKENNETURVALLISUUSKYSELYN TULOKSET JA JOHTOPÄÄTÖKSET](#)
- [SEURAN OHJEET LIIKENNETURVALLISUUDEN HUOMIOIMISEEN](#)
- [TIEDOTTAMINEN](#)
- [LIIKENNETURVALLISUUSTAPAHTUMAT](#)
- [HANKKEESTA SAATU PALAUTE](#)
- [HANKKEEN ARVIOINTI](#)

# LIITUKOUTSI

URHEILUSEUROJEN LIIKENNETURVALLISUUSVALMENNUS –  
PÄIJÄT-HÄMEEN KOKEILU

HANKKEEN TAUSTAA



# HANKKEESSA MUKANA OLEVAT SEURAT

- JuniorPelicans

- Lahtelainen jääkiekkoseura
- Tarjoaa pelaajilleen koko Päijät-Hämeen alueella pelaajapolun, joka mahdollistaa kilpa- ja harrastustoiminnan lapsesta aikuisikään asti
- Junioreita n. 1500



- SB Heinola

- Heinolalainen salibandyseura
- Joukkueita naperoista miesten Suomisarjan edustusjoukkueeseen saakka.
- Junioreita n. 300



- LASB

- Salibandyn erikoisseura Hämeenlinnan, Hollolan ja Lahden alueilla
- Seuran toiminta jakaantuu kahteen yhdistykseen, LASB Edustus ry ja LASB Juniorit ry
- Seuran päätoimintaa ovat edustusjoukkueet poikien ja tyttöjen juniori-ikäluokissa. Seuran toinen päätoimintalinja on paikallinen matalan aloituskyynnyksen laadukas kerhotoiminta.
- Junioreita n. 350

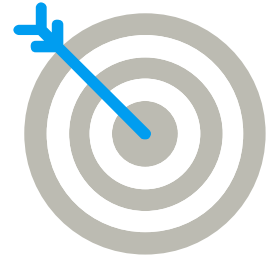


- FC Kuusysi

- Lahtelainen jalkapalloseura
- Seura toimii kasvattajaseurana niin tytöille kuin pojille ja pelaajapolut yltävät aina naisten ja miesten edustusjoukkueisiin asti.
- Junioreita n. 900

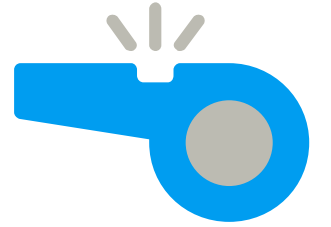


# TAVOITTEET



- Hankkeen ensisijaisena kohderyhmänä olivat 13–19-vuotiaat nuoret, mutta samalla myös muut seuratoiminnassa mukana olevat nuoret ja vanhemmat harrastajat, seurojen henkilöstö sekä nuorten huoltajat.
- Hankkeen tavoitteena oli edistää nuorten omaehtoista ja turvallista liikkumista.
  - Kannustetaan tekemään erityisesti lyhyet matkat kävellen ja pyörällä (lisäksi huomioidaan treenimatkan rooli alkulämmittelynä).
  - Pyritään edistämään nuorten moottoriajoneuvon kuljettajien ja matkustajien liikenneturvallisuutta.
- Nuoret tavoitettiin urheiluseurojen toiminnan kautta.
- Hankkeen tarkoituksena oli tarjota hankkeessa mukana oleville urheiluseuroille seurakohtaista liikenneturvallisuusvalmennusta, jolla varmistetaan suunniteltujen toimien käytännön toteutuminen ja vaikuttavuus. Hankkeen opeista ja toimintamalleista hyötyvät myös muut päijäthämäläiset seuramat.
- Tavoitteena oli luoda urheiluseuroille valmiita toimintamalleja ja käytäntöjä, joita ne voivat hyödyntää toiminnassaan jatkossa.

# HANKKEEN SISÄLTÖ JA AIKATAULU



- Seurakohtaisessa "liitukoutsauksessa" mukana olivat JuniorPelicans, FC Kuusysi, LASB ja SB Heinola, mutta työn kautta pyritään kuitenkin tavoittamaan myös muut alueella toimivat seurat.
- Työvaiheet:
  - Hankkeeseen osallistuville seuroille toteutettiin aluksi liikenneturvallisuuskysely.
  - Seurojen edustajille järjestettiin yhteinen aloitustapaaminen.
  - Työssä järjestettiin liikenneturvallisuuskoulutus seurojen henkilöstölle sekä Lahdessa että Heinolassa.
  - Seurakohtaisesti toteutettiin mm.:
    - Turvallisen liikkumisen pelisäännöt (harjoituksiin kulkeminen, harjoitukset, kisamatkat)
    - Liikenneturvallisuustempaus
    - Valmiita toimintamalleja, joita seurat voivat itse toteuttaa sopivissa vaiheissa
  - Seuroille toimitettiin aineistoa liikenneturvallisuusviestintään, jota ne voivat hyödyntää ja jakaa eteenpäin.
  - Seuroihin pidettiin yhteyttä ja varmistettiin työn jatkuvuutta.
- Työ kesti syksystä 2019 syksyyn 2020.

# LIITUKOUTSI

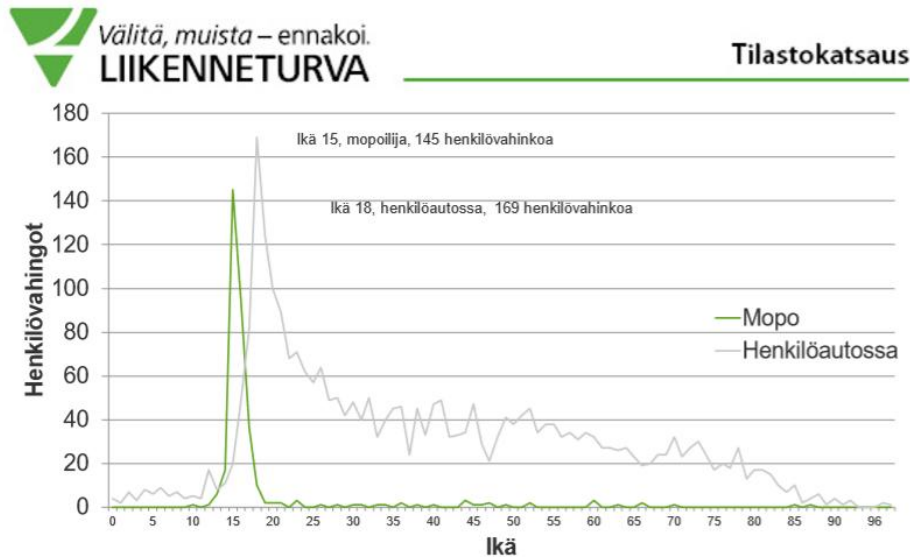
## NUORTEN ONNETTOMUUDET

## PÄIJÄT-HÄMEESSÄ



# KATSAUS VALTAKUNNALLISEEN TILANTEESEEN

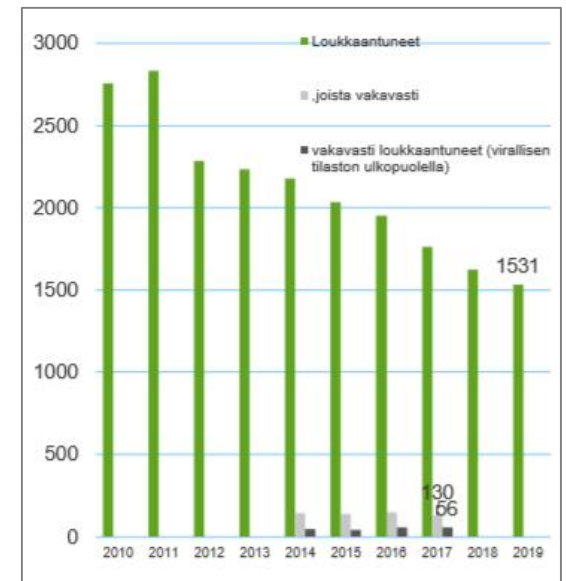
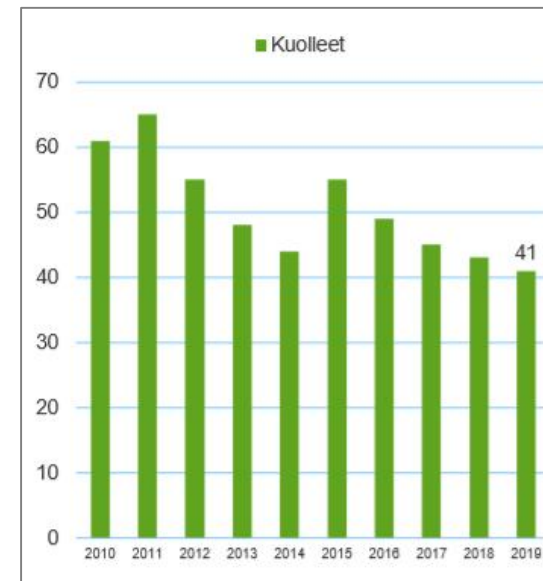
- Nuorten kuljettajien väestöön suhteutettu kuolemanriski on yli kolminkertainen koko väestöön verrattuna.
- Vaikka nuorten kuljettajien kuolemanriski on korkea, valtaosa nuorista ei kuulu siihen riskiryhmään, jonka ajotyyli on riskihakuinen ja siten altistaa onnettomuuksille.
- Henkilöautossa menehtyi lähes kaksi kolmesta ja loukkaantui puolet nuorista. Moottoripyöräilijänä menehtyi joka kuudes. Loukkaantuneista nuorista joka viides oli mopoilija.
- Ensimmäistä vuottaan ajavien liikennevahinkomäärä suhteutettuna ajokorttien määriin on vakuutuslaitosten mukaan noin kolminkertainen verrattaessa jo kolme vuotta ajaneisiin.



Valtakunnalliset tiedot ovat vuodelta 2018 ja perustuvat Liikenneturvan tilastokatsaukseen Nuorten henkilövahingot tieliikenteessä (julkaistu 9.4.2019 ja 4.2.2020).

## Nuorten henkilövahinkoon johtaneet liikenneonnettomuudet koko maassa

- 15-24-vuotiaiden liikennekuolemien määrä on vähentynyt kolmanneksella ja loukkaantumisten määrä on vähentynyt 40 % viimeisen kymmenen vuoden aikana koko Suomessa.
- Kaikista tieliikenteessä menehtyneistä nuoria oli viidennes ja loukkaantuneista lähes kolmasosa vuosina 2017-2019.
- Vuosina 2017-2019 kuoli keskimäärin 43 ja loukkaantui noin 1 600 nuorta vuosittain.
- Menehtyneistä neljä viidestä oli miehiä.



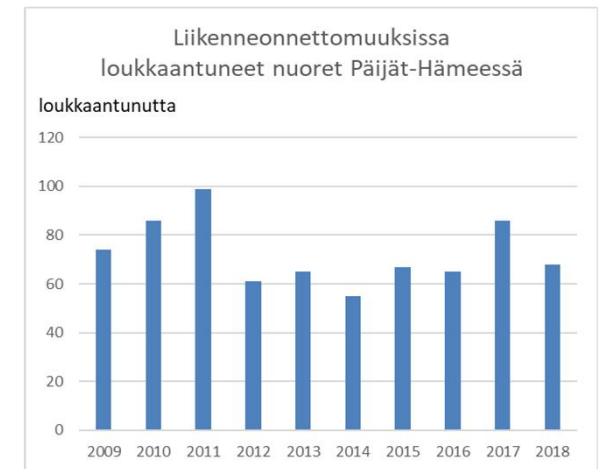
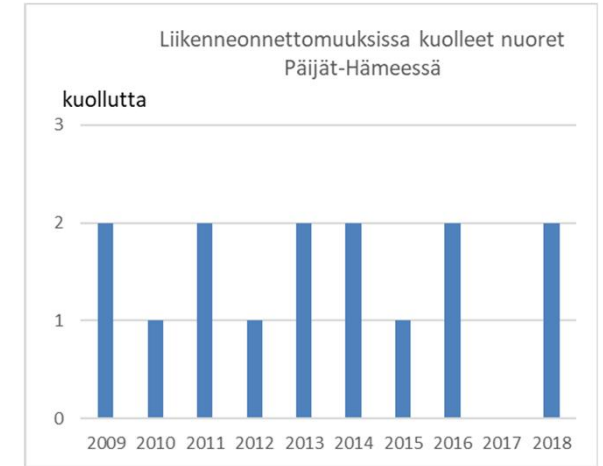
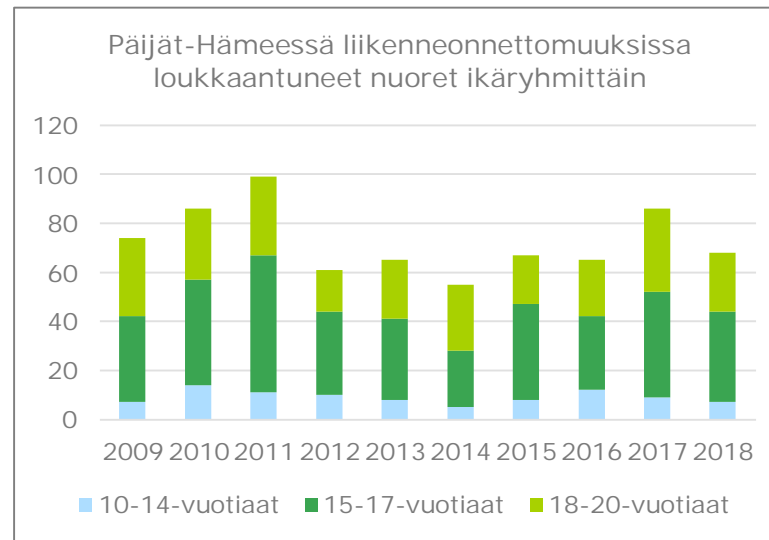
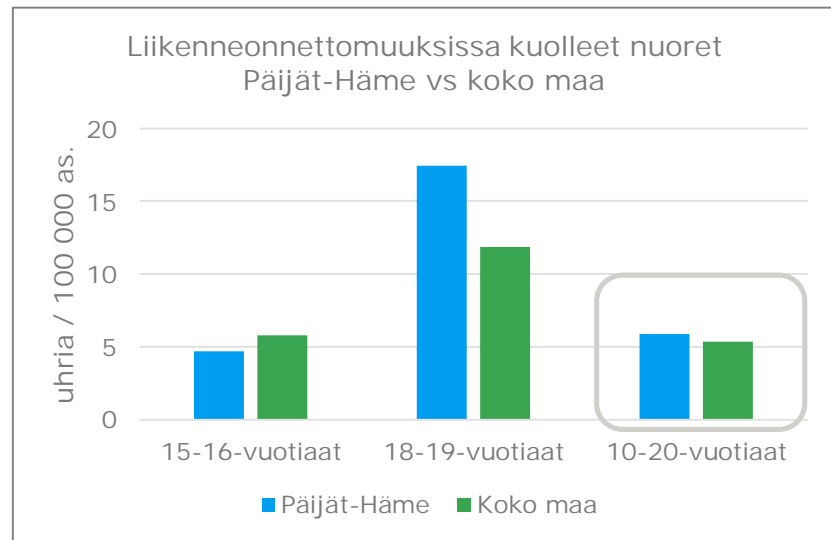
Lähde: Liikenneturva



# NUORTEN LIIKENNEONNETTOMUUKSIEN HENKILÖVAHINGOT PÄIJÄT-HÄMEESSÄ

- Tarkastelussa mukana 10-20-vuotiaat nuoret Päijät-Hämeessä.
- Onnettomuuksia tarkasteltu viimeisen 10 vuoden ajalta (2009-2018, vuoden 2019 onnettomuustiedot eivät olleet vielä valmistuneet).

- Viimeisen 10 vuoden aikana Päijät-Hämeessä liikenneonnettomuuksissa kuoli yhteensä 15 ja loukkaantui 726 nuorta (10-20-vuotiasta).
- Vakavasti loukkaantuneita nuoria oli 12.
- Keskimäärin vuosittain liikenteessä kuoli 1-2 loukkaantui 73 nuorta.



# LIIKENNETURVALLISUUS- KYSelyn TULOKSET JA JOHTOPÄÄTÖKSET



RAMBOLL

# LIITUKOUTSI LIIKENNE- TURVALLISUUS- KYSELYN TULOKSET

URHEILUSEUROJEN LIIKKUMISTA JA LIIKENNETURVALLISUUTTA PYRITTIIN KARTOITTAMAAN MAPTIONNAIRELLA TOTEUTETUILLA KYSELYILLÄ.

KYSELY TOTEUTETTIIN 29.11.-22.12.2019.

KOHDERYHMÄNÄ OLI NELJÄ PÄIJÄTHÄMÄLÄISTÄ SEURAA LAHDESTA, HEINOLASTA SEKÄ HOLLOLASTA:

- o FC Kuusysi
- o JuniorPelicans
- o LASB
- o SB Heinola.

KYSELY KOHDENNETTIIN ERIKSEEN:

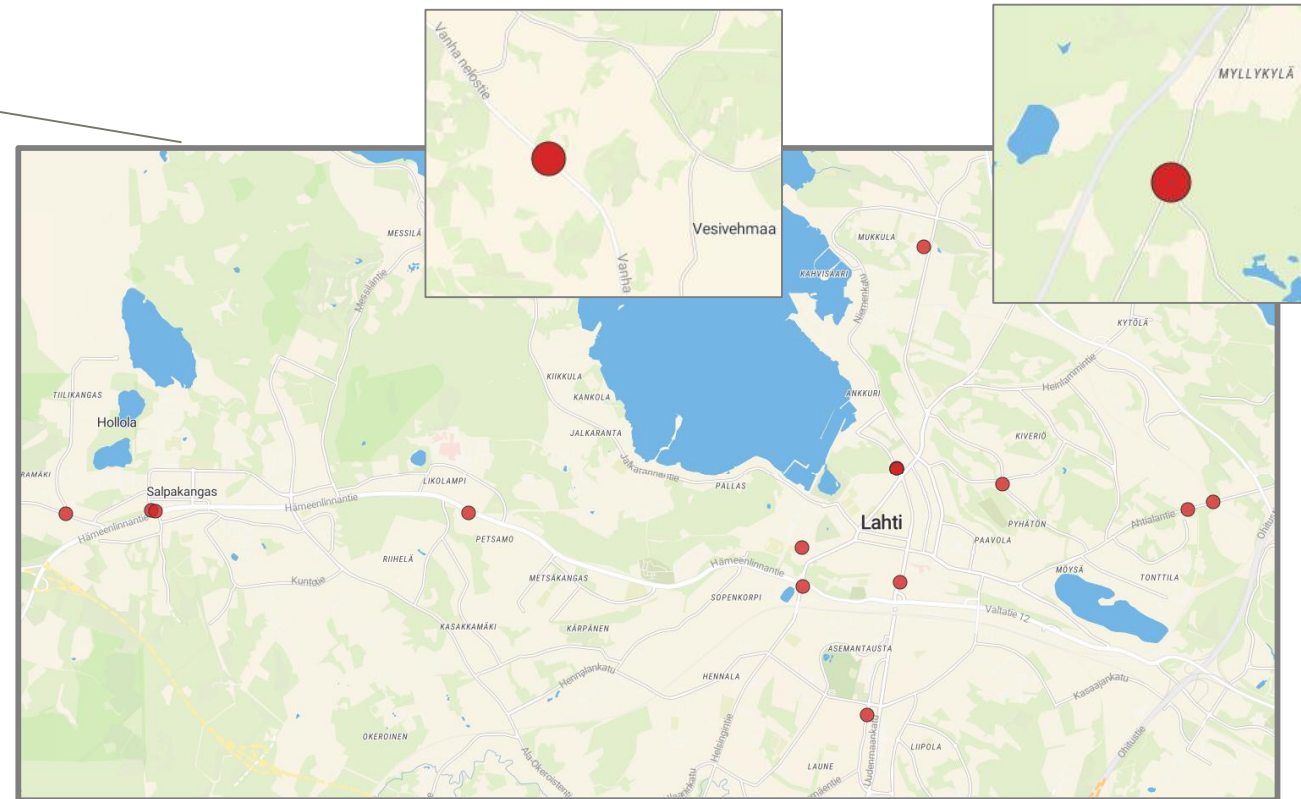
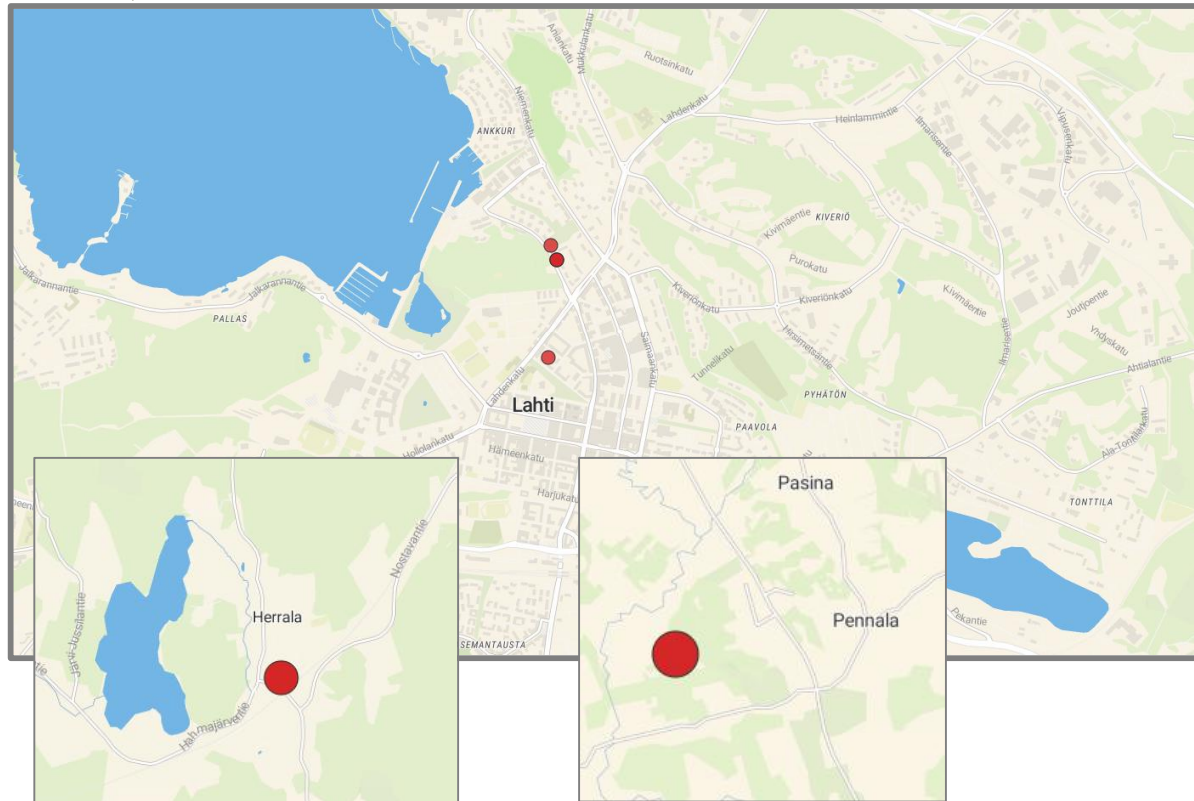
- o urheiluseurojen harrastajille
- a. valmentajille, joukkueenjohtajille sekä muulle seurahenkilöstölle.

VASTAAJIEN OLI MAHDOLLISTA ANTAA PALAUTETTA MYÖS KARTALLE.

“Liikenneturvallisuus urheiluseuran toiminnassa” –harrastajille ja seurahenkilöstölle kohdennettu kysely, marras-joulukuu/2019

# TULOKSET

- Vastausmäärät:
  - Harrastajille kohdenneet kysymykset: 121 vastausta
  - Valmentajille, joukkueen johtajille ja muulle seurahenkilöstölle kohdenneet kysymykset : 119 vastausta
- Kartalle merkittyjä vastauksia vastaajien mielestä ongelmallisista kohdista (ks. alla kuvat):
  - Harrastajat: 7 merkintää
  - Seurahenkilöstö: 19 merkintää

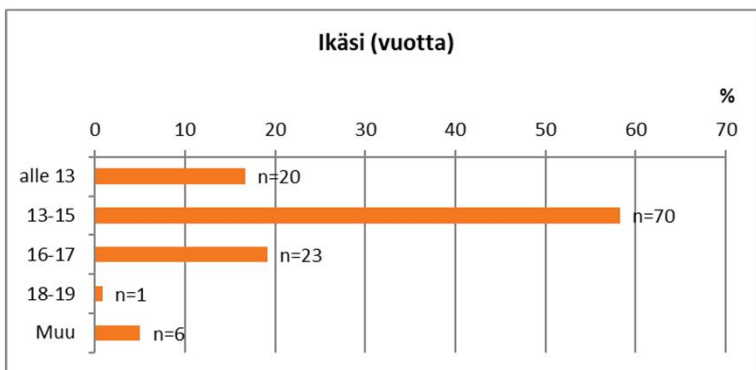


# HARRASTAJIEN VASTAUKSET



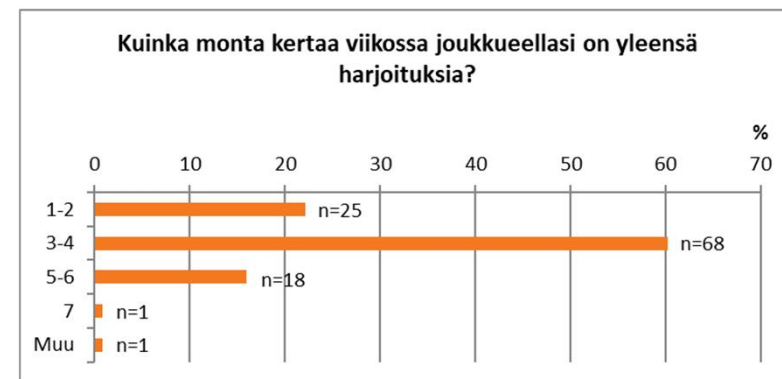
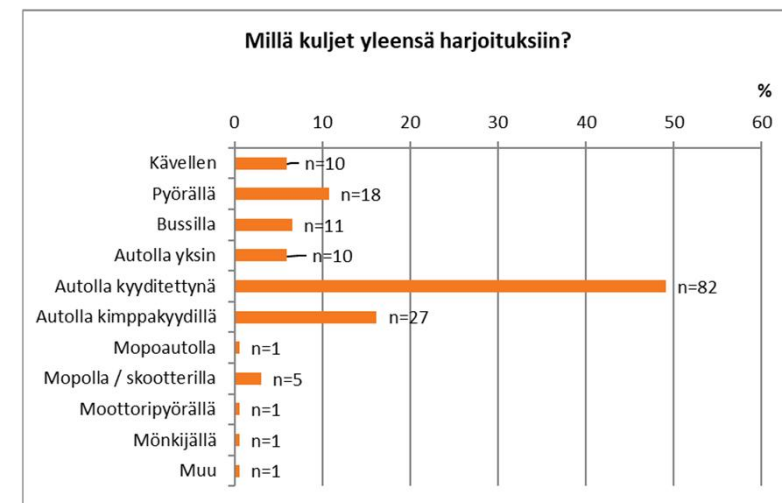
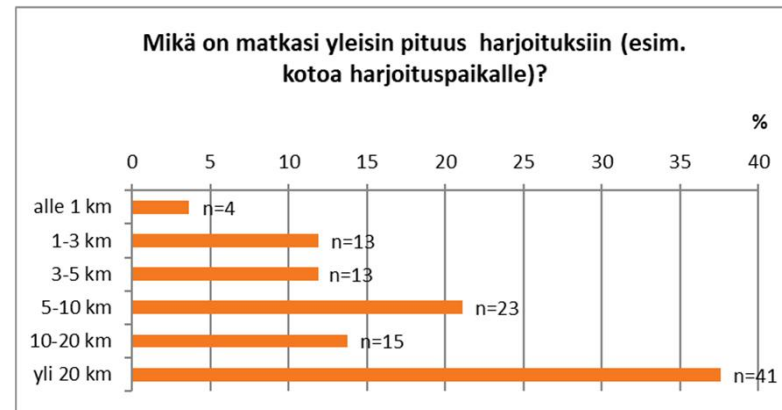
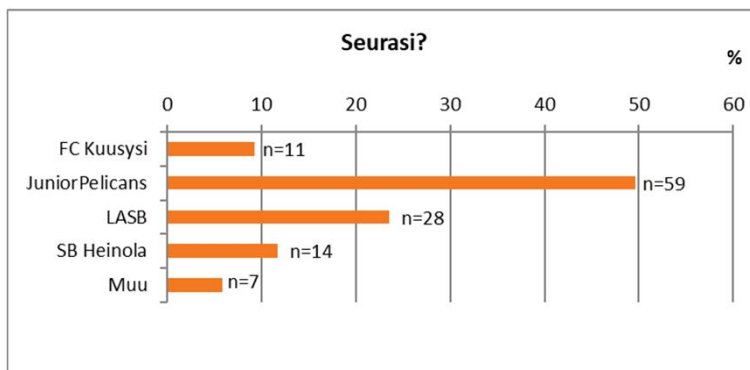
## TAUSTATIEDOT VASTAAJISTA

- Kyselyyn vastanneista harrastajista suurin osa, 58 %, oli iältään 13-15-vuotiaita.
- Vastauksia saatiin seuroista vastaavasti:
  - JuniorPelicans 50 %
  - LASB 24 %
  - SB Heinola 12 %
  - FC Kuusysi 9 %.



## HARJOITUKSET JA HARRASTUSMATKAT

- Suurimmalla osalla harjoituksia noin 3-4 krt viikossa.
- 63 % vastasi harjoituksiin yleensä kuuluvan lämmittelyosion, joka tehdään ulkona muun liikenteen seassa.
- 28 % vastanneista harrastajista matkojen pituus harrastuksiin on alle 5 km, puolestaan  $\geq 5$  km pituisia matkoja on 72 prosentilla. Vieläpä yli 20 km pituisia matkoja on joukossa merkittävästi.
- Yleisin kulkumuoto harrastuksiin on auto (kyyditettynä).



# HARRASTAJIEN VASTAUKSET

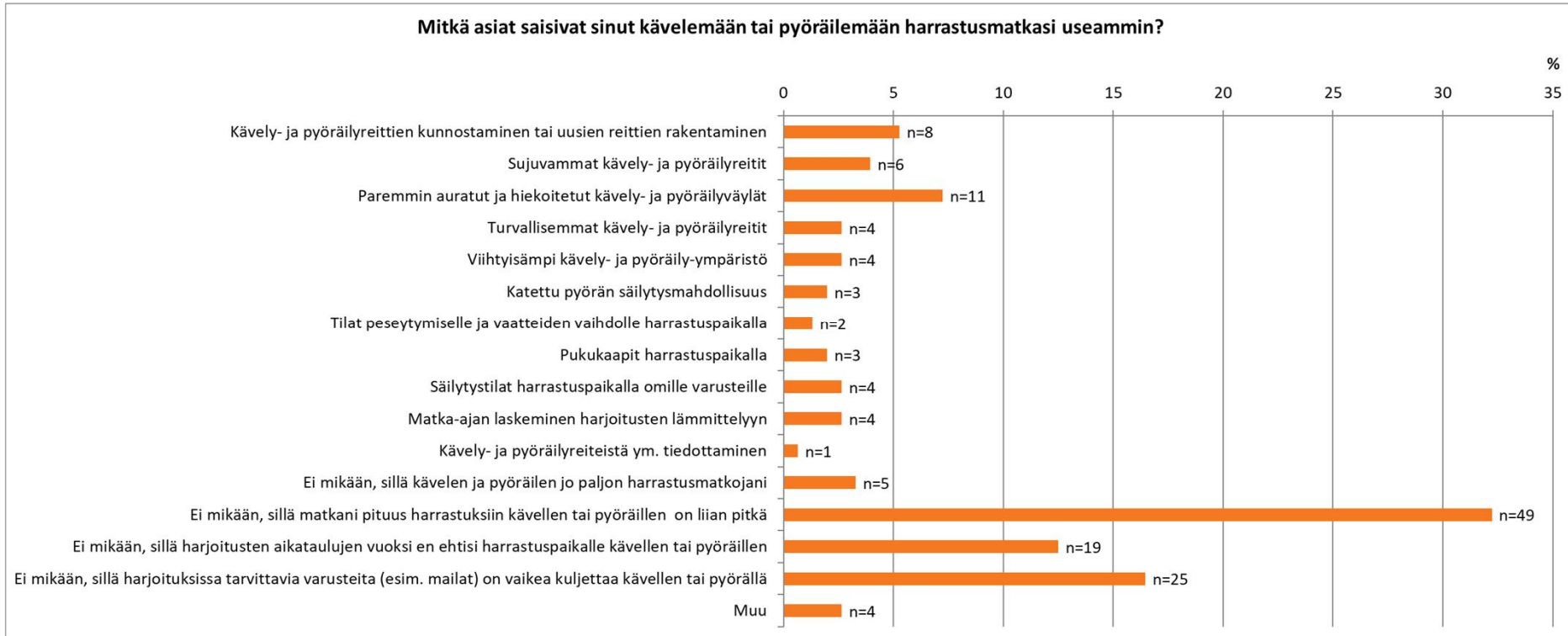
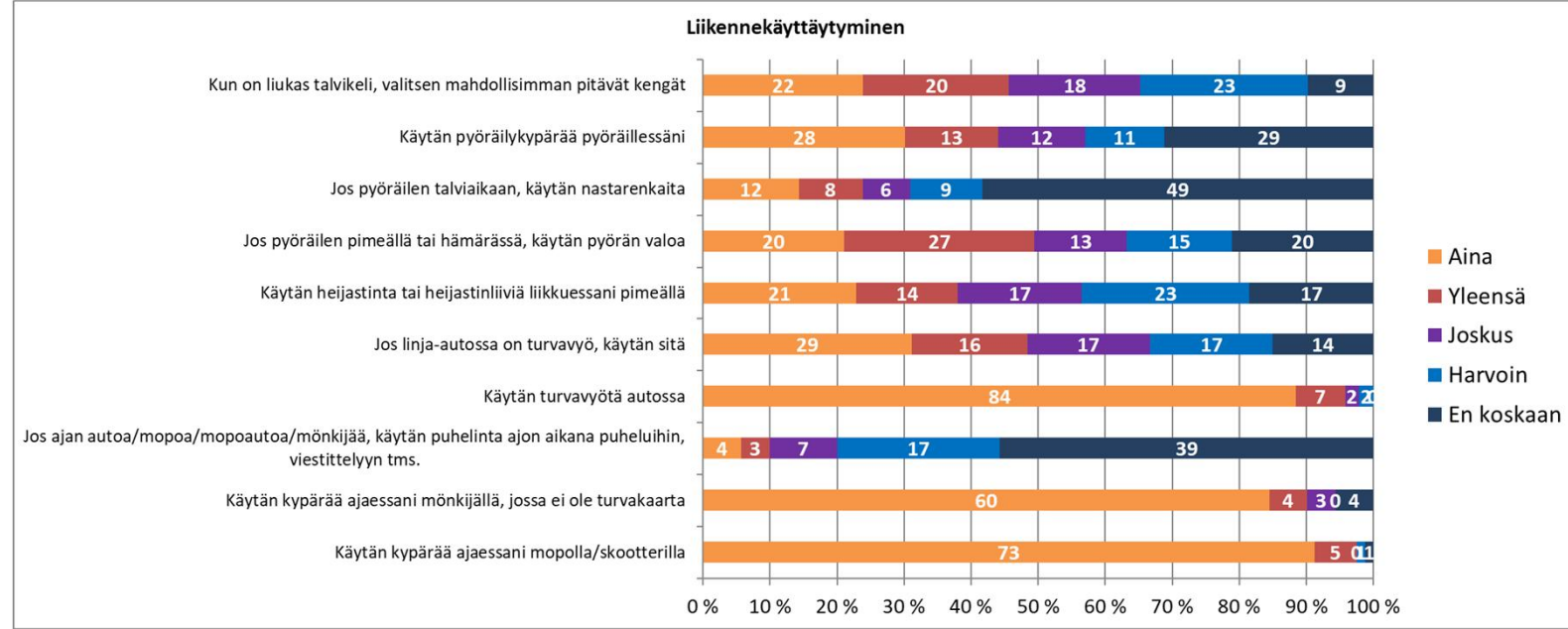


## LIKKUMI SKÄYTTÄYTYMINEN JA LIKENNETURVALLISUUS

Liikenneturvallisuusvarusteiden suhteen etenkin pyörän nastarenkaiden tai heijastinliivien käyttö ei ollut kovin yleistä vastaajilla.

Kysyttäessä tapaturmien sattumisesta harrastusmatkalla:

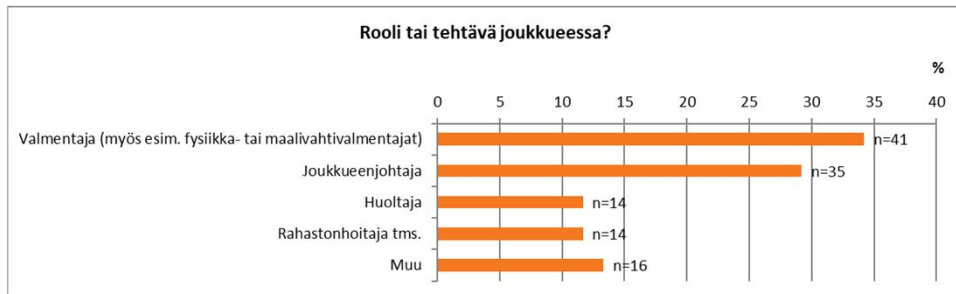
- 6 % :lle oli sattunut tapaturma
- 12% :lle läheltä piti - tilanne.





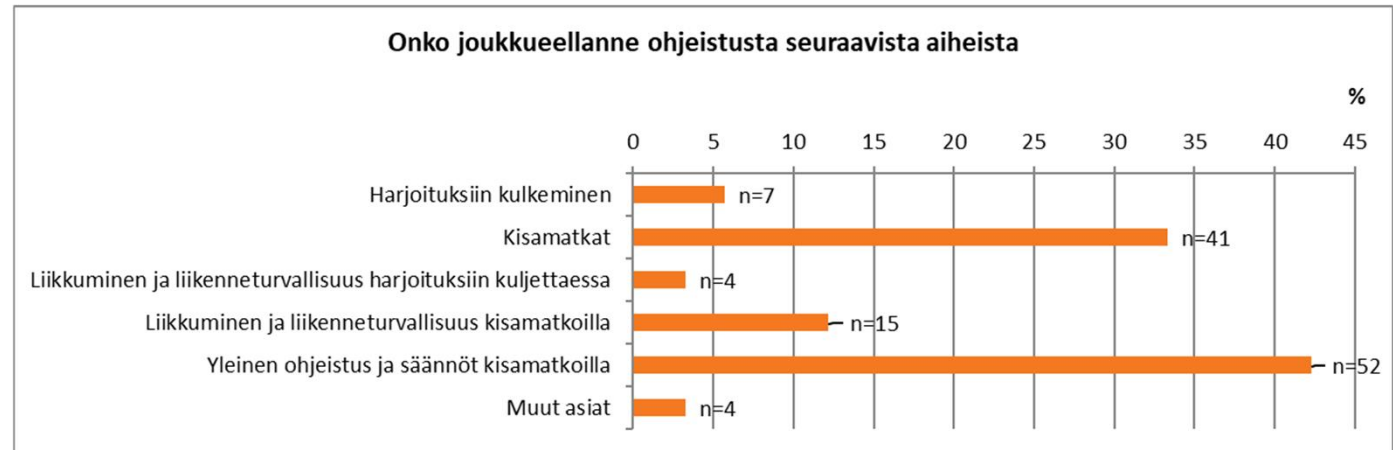
## TAUSTATIEDOT VASTAAJISTA

- Vastauksia saatiin seuroista vastaavasti:
  - JuniorPelicans 42 %
  - LASB 25 %
  - FC Kuusysi 21 %
  - SB Heinola 12 %.
- Ahkerimmin vastasivat valmentajat sekä joukkueenjohtajat.



## LIIKENNETURVALLISUUS JA TIEDOTUS

- Selkeästi suosituimpia seurojen käyttämiä tiedotusvälineitä ovat:
  - Whatsapp
  - Sähköposti
  - Jopox
- Yleisimpiä tiedotusaiheita ovat harjoitusten ajankohta ja paikka sekä kisamatkat. Liikenneturvallisuudesta keskustellaan varsin vähän – vain yht. 4 % vastanneista seurahenkilöstöstä mainitsi, että liikennekäyttäytymisestä tai turvavarusteiden käytöstä tiedotetaan joukkueelle.
- Yleistä ohjeistusta liikkumisesta ja liikenneturvallisuudesta erityisesti kisamatkoilla kuitenkin on olemassa useammin (15 % vastanneista ilmoitti näin). Harrastusmatkoja koskien vastaavaa ohjeistusta annetaan kuitenkin harvemmin.

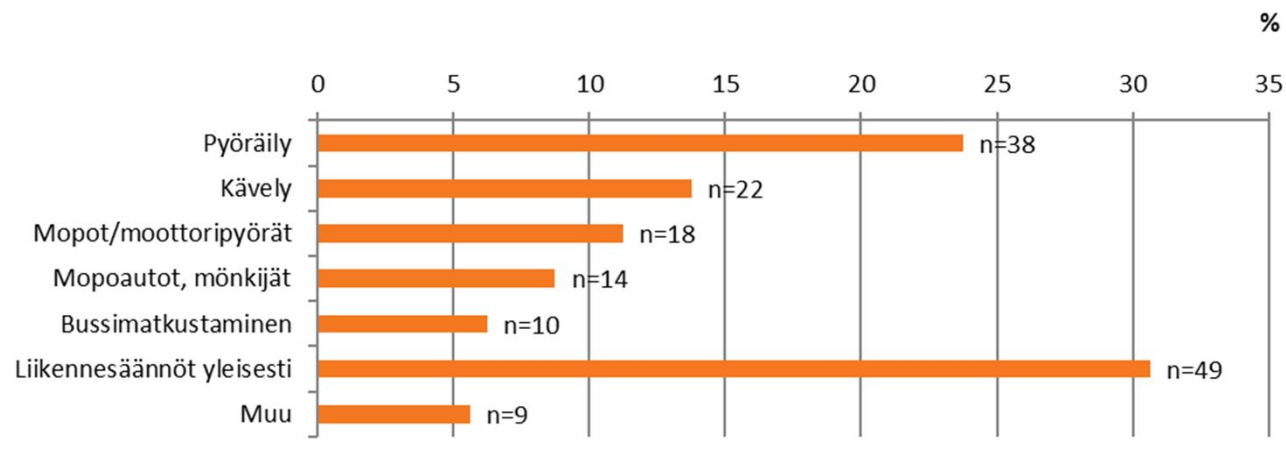


# SEURAHENKILÖSTÖN VASTAUKSET



## LIIKENNETURVALLISUUDEN KEHITTÄMINEN

Mihin liikenneturvallisuuden osa-alueeseen pitäisi joukkueessa kiinnittää  
enemmän huomiota?



## YHTEENVETOA LIIKENNETURVALLISUUS- KYSELYSTÄ

- Tiedottamista ja ohjeistusta joukkueelle liikenneturvallisuudesta ja liikennekäyttäytymisestä voisi harrastajien mukaan selkeästi lisätä. Samaa mieltä oli myös seurahenkilöstö.
- Potentiaalia voisi olla korvata lämmittelyosio aika ajoin fyysisin voimin treeneihin liikkumisella. Osalla harrastajista olisi harrastusmatkan suhteen mahdollisuus kulkea harrastuksiin omin voimin, mutta toisaalta pitkät välimatkat asettavat monille kynnyksymyksen kulkea esim. kävellen tai pyörällä.
- Asiat, joiden myötä osa harrastajista voisi omasta mielestään liikkua enemmän kävellen ja pyörällä harrastuksiin ovat: paremmin hiekoitetut ja auratut kävely- ja pyöräilyväylät sekä uusien väylien rakentaminen tai olemassa olevien kunnostus.
- Turvalaitteiden osalta eniten korjattavaa oli pyöräilyn turvalaitteiden ja heijastimen käytössä. Myös turvavyön käyttö bussissa oli heikkoa.



# VAPAA PALAUTE

- Liikenneturvallisuuustyössä syytä keskittyä:

- Turnausmatkat, vieraan lapsen kyyditseminen
- Liikuntahallien parkkipaikoilla usein pimeää ja paljon autoja, kun peräkkäisten harkkavuorojen pelaajia tuodaan ja haetaan. Lapset voivat juosta autojen seassa ja peruuttavan auton taakse.
- Kännykän käyttö kävellessä ja pyöräillessä
- Heijastin mukaan. Oikeastaan seura-asuissa voisi olla heijastimet kiinteinä.
- Heijastimen käyttö lämpällä, ulkoharjoittelussa ja siirtymissä
- Liikuntapaikkojen osalta toiveena turvallinen alue alkulämmittelyä varten, huomioitavaksi suunnitteluun.

- Mihin seurataapahtumiin sisällytettäisiin liikenneturvallisuuustyötä:

- Harjoitusten yhteydessä. !!
- FC Kuusysi Weekend ->toimihenkilökoulutus
- Joku yhteinen palaveri, jossa pelaajat ja vanhemmat. Samalla voisi käydä läpi uneen, ruokaan ja muuhun liikkumiseen tai kaverisuhteisiin liittyviä asioita.
- Yhteisissä tapahtumissa missä ei ole kyseessä harjoitteet tai pelit. Kauden päätös- ja aloitustapahtumat sekä muut enemmän virkistykseen suunnatut tapahtumat.
- Huoltajapalaveri, seuran yhteiset tapahtumat

# SEURAN OHJEET LIIKENNETURVALLISUUDEN HUOMIOIMISEEN



"PITKÄ" VERSIO

# SEURATOIMINTAOHJEET

- Seurojen käyttöön on laadittu kaksi versiota seuratoimintaohjeista.
- Seuratoimintaohjeet ovat muokattavia ja seuran omat painotukset sekä tapahtumat on mahdollista huomioida näissä ohjeissa.
- Seuratoimintaohjeet ovat sisällytettävissä seurojen omiin laajempiin seuran toimintaohjeisiin.
- Pitkä versio:
  - Omat osiot seuralle, joukkueen johtajille sekä urheilijoille
  - Tarkemmat painotukset liikkumisen eri osa-alueista
- Lyhyt versio:
  - Yleisohjeistus keskeisistä huomioitavista liikenneturvallisuusaiheista

# SEURA

- Kannustamme joukkueidemme toimihenkilöitä toimimaan esimerkillisesti liikenteessä.
- Muistutamme ja kannustamme seuramme jäseniä viestittämällä ajankohtaisista liikkumisen teemoista (heijastin, pyöräilykypärä, liukuesteet, nastarenkaat, tarkkaamattomuus).
- Välitämme kunnalta tai Liikenneturvalta tulevia viestejä joukkueille edistämään turvallista liikkumista.
- Kannustamme kävelyn ja pyöräilyn lisäämiseen tiedottamalla hyödyistä – jalankulku ja pyöräily opettavat liikenteessä liikkumista ja edistävät motorisia taitoja.
- Järjestämme haastekisan kävelyn, pyöräilyn, heijastimen käytön tai pyöräilykypärän käytön lisäämiseksi.
- Kiinnitämme seura-asujen valinnassa huomiota turvallisuuteen; onko esimerkiksi ulkoiluasuissa kiinteästi heijastimet.
- Edellytämme joukkueita käyttämään pidemmällä pelimatkoilla linja-autokuljetuksia sekä kuljetuksien hankinnassa kiinnittämään huomiota turvallisuuteen.
- Varaudumme vahinkojen varalle: huolehdimme yhteystiedoista, ensiaputarvikkeista ja vakuutuksista.
- Olemme kuntaan yhteydessä, kun havaitsemme harjoituspaikkoihin liittyviä liikenneturvallisuusongelmia.

# JOUKKUEEN JOHTAJA / VALMENTAJA

- Toimin itse esimerkillisesti liikenteessä: noudatan liikennesääntöjä ja käytän asianmukaisia turvavälineitä.
- Opettelen jalankulun ja pyöräilyn liikennesäännöt ja opastan niitä joukkueeni urheilijoille.
- Perehdytän oman joukkueeni huoltajat ja urheilijat turvallisen liikkumisen pelisääntöihin.
- Muistutan liikennesäännöistä harrastusmatkoilla sekä liikuttaessa yhdessä pelimatkoilla.
- Tiedotan huoltajia turvallisista reiteistä harrastuksiin sekä turvallisesta saattoliikenteestä.
- Muistutan joukkueeni urheilijoita asianmukaisten liikenteen turvavälineiden käytöstä.
- Keskityn joukkueen mukana liikkeessäni liikenteeseen, enkä käytä puhelinta liikenteessä.
- Ohjaan lämmittelyn turvallisille reiteille ja huolehdin, että kaikilla joukkueen jäsenillä on heijastavat varusteet.
- Huolehdin turvallisesta liikkumisesta pidemmällä pelimatkoilla: liikumme yli 60 km\* pelimatkat linja-autolla, kiinnitän huomiota joukkueen kuljetuksien turvallisuuteen (kokenut kuljettaja, varusteiden säilytys, turvavyön käyttö). (\* seurassa sovittu kilometriraja)
- Pelimatkoille varaan aina riittävän kiireettömän aikataulun.
- Vieraalla paikkakunnalla ollessamme muistutan turvallisesta liikkumisesta ja liikun aina oman joukkueeni mukana, koko joukkue liikkuu mahdollisuuksien mukaan yhtenä ryhmänä.
- Välitän seuralta, kunnasta ja harrastuspaikoilta tulleet liikkumiseen liittyvät viestit urheilijoille ja huoltajille.
- En käytä päihteitä missään joukkueeni urheilutoiminnassa.
- Minulla on ajantasaiset joukkueeni urheilijoiden huoltajien yhteystiedot.

# URHEILIJA

- Noudatan valmentajani / joukkueen johtajani antamia ohjeita turvallisesta liikkumisesta.
- Toimin hyvänä esimerkkinä muille turvallisessa liikkumisessa, sillä edustan samalla seuraani.
- En käytä puhelinta liikkuessani liikenteessä.
- Käytän pyöräillessä kypärää, valoja aina pimeään aikaan sekä talvella tarvittaessa pyörässä nastarenkaita.
- Käytän jalan kulkiessani pimeällä heijastinta ja varaan myös treenikassiin heijastinliivin tai muun riittävän heijastavan vaatekappaleen turvallista lämmittelyä varten.
- Käytän kypärää asianmukaisesti aina mopolla, moottoripyörällä tai mönkijällä liikkuessani.
- Jos tulen harjoituksiin auton kyydissä, noudatan liikuntapaikan ohjeistusta.
- Autolla liikkuessani säilytän liikuntavälineitä tavaratilassa.
- En käytä päihteitä missään joukkueeni urheilutoiminnassa.

# SEURAN OHJEET LIIKENNETURVALLISUUDEN HUOMIOIMISEEN



"LYHYT" VERSIO

## SEURASSAMME...

- Urheilijat ja toimihenkilöt edustavat liikkeessään seuraamme ja toimivat myös liikenteessä esimerkillisesti.
- Käytämme asianmukaisia turvavälineitä liikuttaessa – pyöräilykypärää, pyörän valoja, heijastinta, turvavyötä autossa ja bussissa sekä kypärää mopoillessa tai moottoripyörällä.
- Opastamme ja noudatamme liikennesääntöjä.
- Emme käytä puhelinta liikenteen seassa millään kulkutavalla liikuttaessa.
- Huoltajat seurassamme noudattavat saattoliikenteestä ja turvallisesta liikkumisesta annettuja ohjeita.
- Pelimatkat hoidamme turvallisesti ammattitaitoisen kuljettajan kyydissä, käytämme bussissa turvavöitä ja laitamme pelivarusteet tavaratilaan.
- Varaudumme myös vahinkojen varalle huolehtimalla ajantasaisista yhteystiedoista, ensiapuvälineistä ja vakuutuksista.



TIEDOTTAMINEN



# TI EDOTTAMI NEN

- Mediatiedotteet
  - Ensimmäisen tiedote julkaistiin joulukuussa 2019. Siinä kerrottiin Liitukoutsu-hankkeen alkamisesta ja hankkeen tavoitteista sekä yhteistyötahoista.
  - Toisessa mediatiedotteessa esiteltiin hankkeen aikana tehtyjä toimenpiteitä ja jatkotoimenpiteitä. Tiedote julkaistiin lokakuussa 2020.
- Some-tiedotus
  - Lyhytviestien kautta pyrittiin tavoittamaan niin harrastajat, huoltajat kuin seurahenkilöstö.
  - Keskeinen viesti tiivistettiin muutamaaan lauseeseen, jotta sanoma pysyy napakkana ja viesti on helppo ja nopea lukea somen uutisvirrassa.
  - Tekstit lähetettiin parin viikon välein sähköpostilla, ja seurat välittivät ne eteenpäin omilla somekanavissaan.
  - Viestien teemoina olivat kuhunkin vuodenaikaan tms. sopiva ajankohtainen asia (mm. mopoilu, pyöräily, huoltajien saattoliikenne, bussissa matkustaminen).
- Seuroille haaste some-jakamisista #liitukoutsu
  - Kisan voitti JuniorPelicans 22 some-jaolla
- Seurojen oma viestintä ja tapahtumatiedottaminen



Turvallinen bussissa matkustaminen - Liitukoutsi 12. tiedote  
Pitkällä matkalla turvavyön käyttö bussissa on paitsi hyvä henkivakuutus, myös pakollista, mikäli sellainen istuinpaikalta löytyy. Kuljettajan on matkan aluksi ja matkan aikana hyvä muistuttaa asiasta. Harrastusmatkoilla korostuvat myös valmentajien ja ryhmien ohjaajien vastuu, jotta he huolehtivat, että kaikki matkustajat käyttävät turvavyötä koko matkan ajan ja muutenkin varmistavat, että bussissa käyttäytyään hy... Näytä lisää



👍 32

4 jakoa

## Esimerkkejä seurojen Facebook-sivuilta lyhyistä Liitukoutsi-viesteistä

Matkat harrastuksiin kannattaa tehdä kävellen tai pyörällä aina, kun se on mahdollista. Jos esimerkiksi matkan pituuden vuoksi lapsi on kuitenkin kuljetettava autolla, on huoltajan hyvä huomioida seuraavat asiat. Noudata harrastuspaikan ohjeita alueella ajamisesta ja pysäköinnistä. Vältä peruuttamista, keskity ympäristön tarkkailuun ja unohda ajamista häiritsevät tekijät: alueella voi olla paljon ajoneuvoja sekä jalankulkijoita ja pyöräilijöitä. Aja rauhallisesti, vaikka olisi kuinka kiire jatkaa matkaa! Jos havaitset ongelmia liikennejärjestelyjen turvallisuudessa tai sujuvuudessa, olethan yhteydessä sekä seuraan että harrastuspaikasta vastaavaan tahoon. #liitukoutsi #juniorpelicans



👍 8

1 jako

Liitukoutsi tiedottaa

Uuden tieliikennelain myötä pyöräilijän on nyt pimeällä ja hämärän aikaan, tai kun näkyvyys on sään tai muun syyn vuoksi huonontunut, käytettävä punaista takavaloa valkean etuvalon lisäksi. Takavalon ei tarvitse välttämättä olla kiinni pyörässä, vaan sen voi kiinnittää esimerkiksi kypärään. Pyörä on siis varustettava pimeään aikaan sekä valkoisella etuvalolla että punaisella takavalolla. Uudistuksella parannetaan pyöräilijän näkyvyyttä liikenteessä. Mikäli pyörästä ei tarvittavia valoja löydy, voi poliisi määrätä 40 euron liikennevirhemaksun.

#liitukoutsi



👍 8

1 jako

Liikenneturva on laatinut Turvallisesti harrastuksiin -oppaan nuorten ryhmien ohjaajille lähimatkojen sekä ottelu- ja leirimatkojen turvallisuuden edistämiseen. Ohjaajana tai valmentajana olet oheiskasvattaja, joka tukee kodin ja koulun liikenneskasvatusta. Oppaassa annetaan vinkkejä mm. harrastusmatkojen turvallisuuden parantamiseen sekä ideoita lasten ja nuorten liikkumisen edistämiseen harrastusmatkoilla. Yhteiset käytännöt helpottavat myös matkoja ja ryhmässä liikkumista. Opas löytyy osoitteesta: [https://www.liikenneturva.fi/.../turvallisesti\\_harrastuksiin...](https://www.liikenneturva.fi/.../turvallisesti_harrastuksiin...) #liitukoutsi #sbheinola



👍 1

# LYHYET TIEDOTTEET

- Esimerkkejä toimitetuista some-teksteistä:

- Liikenneturva on laatinut Turvallisesti harrastuksiin -oppaan nuorten ryhmien ohjaajille lähimatkojen sekä ottelu- ja leirimatkojen turvallisuuden edistämiseen. Ohjaajana tai valmentajana olet oheiskasvattaja, joka tukee kodin ja koulun liikennekasvatusta. Oppaassa annetaan vinkkejä mm. harrastusmatkojen turvallisuuden parantamiseen sekä ideoita lasten ja nuorten liikkumisen edistämiseen harrastusmatkoilla. Yhteiset käytännöt helpottavat myös matkoja ja ryhmässä liikkumista. Opas löytyy osoitteesta:

[https://www.liikenneturva.fi/sites/default/files/materiaalit/Opettajille/turvallisesti\\_harrastuksiin\\_2013.pdf](https://www.liikenneturva.fi/sites/default/files/materiaalit/Opettajille/turvallisesti_harrastuksiin_2013.pdf)

- Jääkiekossa ei pelata ilman kypärää pään suojana, mutta moni vierastaa pyöräilykypärän käyttöä, vaikka se suojaa esim. pyörällä kaatuessa päävammoilta. Valitse kypärä oman pään mukaan sen mukaisesti, minkä mallinen tuntuu päässä sopivimmalta. Varmista kypärää kiinnittäessä, että se suojaa otsaa. Säädä kypärä sopivaksi päässä säätöpannan ja hihnojen avulla niin, että se pysyy päässä mahdollisessa onnettomuustilanteessa. Muista myös, että pyöräilykypärä on vaihdettava uuteen iskun jälkeen. #liitukoutsi
- Liikenneympyrään saapuvan autoilijan on väistettävä sekä tietä suojatiellä tai pyörätien jatkeella ylittäviä pyöräilijöitä, kävelijöitä, mopoilijoita että ympyrässä jo olevaa liikennettä. Ympyrästä poistuvien ajoneuvojen on niin ikään väistettävä suojatiellä tai pyörätien jatkeella kulkevia. Jalankulkijan, pyöräilijän ja mopoilijan on hyvä olla kuitenkin itsekin tarkkana liikenneympyrän ympäristössä, sillä ajoneuvon kuljettajien piittaamattomuus väistämissäännöistä sekä tullessa liikenneympyrään että sieltä poistuttaessa aiheuttavat todellisia vaaranpaikkoja. #liitukoutsi

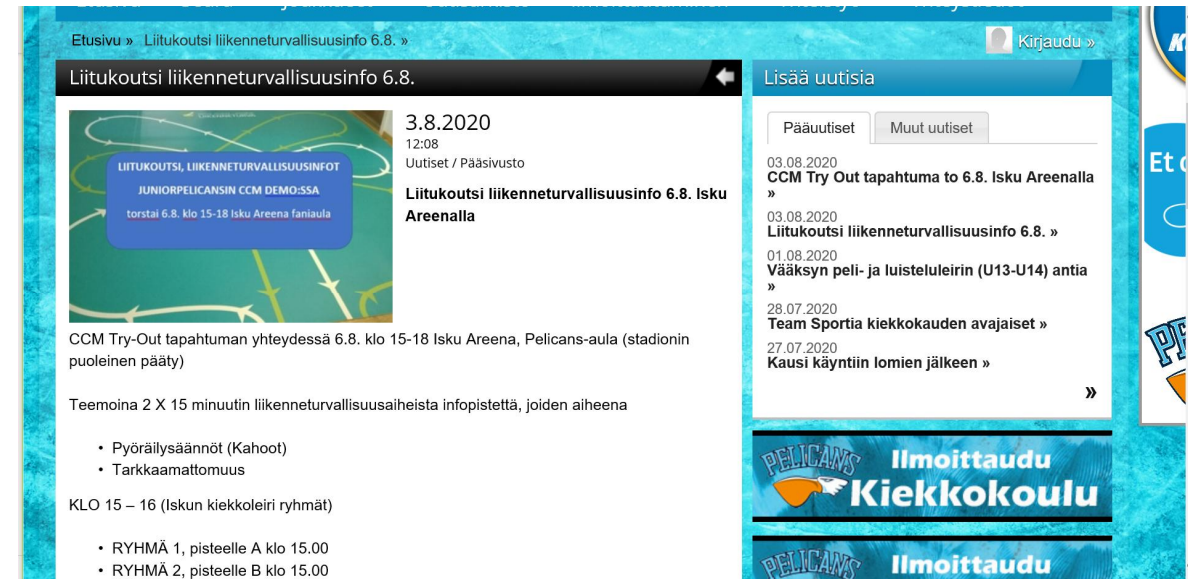




LIIKENNETURVALLISUUSTAPAHTUMAT  
SEUROJEN KANSSA

# PELICANS SEURATAPAHTUMA

- Pelicansin seuratapahtuma järjestettiin 6.8.
- Tapahtuma oli kytketty Kiekkoleiriin ja CCM varustetestauspäivään.
- Tapahtumassa oli järjestetty kaksi liikenneturvallisuuspistettä, joiden teemoina olivat tarkkaamattomuus ja pyöräilyn turvallisuus (Kahoot).
- Kiekkoleiriläiset tulivat tapahtumaan ryhminä ja tämä osuus toimi hyvin, tapahtumassa vieraili noin 50-60 leiriläistä.
- Varustetestauksessa käyville vanhemmille junioreille pisteitä markkinoitiin, mutta näistä rasteille tuli hyvin vähän.



The screenshot shows a news article on the Pelicans website. The article is titled "Liitukoutsi liikenneturvallisuusinfo 6.8." and is dated 3.8.2020 at 12:08. The article text describes a CCM Try-Out event at Isku Areena, where two traffic safety exercises were conducted: "Pyöräily säännöt (Kahoot)" and "Tarkkaamattomuus". The exercises were for KLO 15-16 age groups. The article also mentions that the event was part of a larger traffic safety information session.

Etusivu » Liitukoutsi liikenneturvallisuusinfo 6.8. » Kirjaudu »

Liitukoutsi liikenneturvallisuusinfo 6.8.

3.8.2020  
12:08  
Uutiset / Pääsivusto

Liitukoutsi liikenneturvallisuusinfo 6.8. Isku Areenalla

CCM Try-Out tapahtuman yhteydessä 6.8. klo 15-18 Isku Areena, Pelicans-aula (stadionin puoleinen pääty)

Teemoina 2 X 15 minuutin liikenneturvallisuusaiheista infopistettä, joiden aiheena

- Pyöräily säännöt (Kahoot)
- Tarkkaamattomuus

KLO 15 – 16 (Iskun kiekkoleiri ryhmät)

- RYHMÄ 1, pisteelle A klo 15.00
- RYHMÄ 2, pisteelle B klo 15.00

Lisää uutisia

Pääuutiset Muut uutiset

03.08.2020  
CCM Try Out tapahtuma to 6.8. Isku Areenalla »

03.08.2020  
Liitukoutsi liikenneturvallisuusinfo 6.8. »

01.08.2020  
Vääksyn peli- ja luisteluleirin (U13-U14) antia »

28.07.2020  
Team Sportia kiekkokauden avajaiset »

27.07.2020  
Kausi käyntiin lomien jälkeen »

Ilmoittaudu Kiekkokoulu

Ilmoittaudu

# SB HEINOLA -PÄIVÄ

- Kauden aloitus 6.9.
- Ohjelmassa mm. säbämestarturnaus 7-12 vuotiaille junioreille ja varustesovitus.
- Tapahtumassa oli ulkona kaksi liikenneturvallisuuspistettä, joiden teemoina olivat tarkkaamattomuus sekä pyöräilyn turvallisuus ja säännöt.
- Joukkueiden vierailu liikenneturvallisuuspisteillä oli aikataulutettu, mutta kovin moni joukkue ei tullut yhtenä porukkana. Lisäksi koko tapahtumasta oli paljon pois jäämisiä mm. sairastelun vuoksi.
- Liikenneturvallisuuspisteellä kävi tapahtuman aikana yli 30 junioria ja huoltajaa.



**SB HEINOLA**

**SB HEINOLA-PÄIVÄ**  
**LIIKUNTAHALLILLA**  
**SU 6.9. KLO 11.00 ALKAEN**

OHJELMASSA:  
SÄBÄMESTARTURNAUS  
TAITO-/TEKNIKKARATA  
SEURAESITTELY  
ASUSOVITUS  
LIIKENNETURVALLISUUSPISTE

LISÄTIETOJA [WWW.SBHEINOLA.FI](http://WWW.SBHEINOLA.FI)

**TERVETULO!**

# LASB LIIKENNETURVALLISUUSPISTE F-LIIGAN OTTELUSSA

- Liitukoutsin liikenneturvallisuuspiste oli tarkoitus toteuttaa ottelutapahtumassa LASB – Nokia KrP 4.10.
- Tapahtuma kuitenkin peruuntui huonon sään ja koronatilanteen vuoksi (ei mahdollisuutta järjestää pistettä ulko- eikä sisätiloissa).
- Tapahtuma pyritään järjestämään loppuvuonna 2020.



# HANKKEESTA SAATU PALAUTE

- Seuroille suunnatun palautekyselyn tulokset:
  - Liikenneturvallisuus on näkynyt valmentaja-/joukkueenjohtajakoulutuksissa, harjoituksissa ja some-viestinnässä sekä seuran muussa tiedottamisessa.
  - Kaikki seurat ovat kokeneet, että liikenneturvallisuus on näkynyt seuran toiminnoissa aikaisempaa enemmän.
  - Liikenneturvallisuustyön jatkuvuus seuroissa huomioidaan siten, että sisällytetään liikenneturvallisuus osaksi seuratoimintaohjeita ja tehdään yhteistyötä Liikenneturvan ja muiden sidosryhmien kanssa.
  - Kiitosta saivat erityisesti tiedotteet.

”Sometiedotus selvästi eniten saanut kiinnostusta niin pelaajilta kuin vanhemmilta.”

”Tiedotteet olleet hyviä, valmiita jaettavaksi sellaisenaan.”

# HANKKEEN ARVIOINTI

- Korona
  - Keväällä 2020 alkanut poikkeustilanne vaikutti mm. tapahtumien järjestämiseen.
  - Seuratoiminta keskeytyi keväällä ja alkoi palautua kesällä, jolloin seurojen voimavarat keskittyivät ymmärrettävästi seuran perustoimintoihin.
- Some-viestinnän toimivuus
  - Lyhyet sometekstit otettiin hyvin vastaan ja niitä jaettiin aktiivisesti seurojen viestintäkanavissa.
  - ”Tykkäysten” ja kommenttien perusteella seuraajat pitivät niitä myös hyvinä ja niistä seurasi keskustelua.
  - Tiedotetekstit olivat välitettävissä myös muille seuroille. Ainakin Heinolassa sometekstit toimitettiin kaikille seuroille kaupungin liikuntatoimen kautta.
- Muut seurat, koulutus, lyhyiden tiedotteiden jakelu
  - Liikenneturvallisuuskoulutuksiin Lahdessa ja Heinolassa osallistui myös muita seuroja.
- Jatkuvuus liikenneturvallisuuskoordinaattorityön kautta
  - Päijät-Hämeen kaikki kunnat ovat mukana liikenneturvallisuuskoordinaattorityössä, jonka kautta voidaan jatkaa yhteistyötä urheiluseurojen liikenneturvallisuustyön aktivoimiseksi.
- Mukana olleiden seurojen aktiivisuus
  - FC Kuusysi oli aluksi mukana, mutta jäi kevään koronatilanteen aikana pois hankkeesta.
  - Muut seurat olivat aktiivisesti mukana hankkeessa (tiedotusmateriaalin jako seurassa, tapahtumat, koulutukset).
- Hankkeen toteutus yleisesti
  - Hankkeen kesto venyi alkuperäisestä, ja siitä tuli palautetta myös seuroilta.
  - Seurat antoivat hankkeelle kouluarvosanan 8.



KIITOS!